



last minute di Francesca Varasi

1 In un giorno Il nome fa già sentire più leggera: *Percorso Forme Perfette* alle Terme di Comano include un idromassaggio detox, la maschera occhi effetto lifting, il bendaggio con acqua termale e crema salina più massaggio tonificante viso, un massaggio gambe con metodo Renata França, un'attività di gruppo, acqua termale, diuretica e detox, da bere e una tisana drenante. A 120 €, info termecomano.it.



2 Da dentro Non ha sapore né odore e si può miscelare con qualsiasi cibo o bevanda. L'integratore in polvere *The Solution Beauty Collagen* di Oslo Skin Lab sembra passare inosservato. In realtà si fa già notare dopo poche settimane: non solo il viso appare più liscio, ma la cellulite è meno evidente e la densità cutanea migliora. A 56,90 € la confezione con 28 stick, osloskinlab.it.



3 Ispirato alla crioterapia *Matis Réponse Body Cryo-Legs* è un gel drenante e decongestionante che all'applicazione dà subito un effetto fresco e attenua la sensazione di gambe pesanti, mentre dopo 28 giorni promette di liberare la pelle dal ristagno idrico e sgonfiare. Costa 40 €.



4 Più sostanza Due placche che sfruttano la Risonanza Magnetica 7 Tesla e, grazie a onde elettromagnetiche, dalla frequenza personalizzabile, inducono una contrazione muscolare continua. *SoShape* crea nuova "massa" e brucia le cellule di grasso circostanti rimodellando glutei e pancia. 300 € a seduta, sotherga.com.



5 Iperattivo *Endospheres Evolution* ha un nuovo manipolo con 55 sfere che esercita una maggiore compressione del tessuto adiposo addominale. E l'onda prodotta dal movimento è super piacevole! Una seduta 95 €, endospheres.com.

I PREZZI SONO INDICATIVI

174644

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.